Llista de la maleta de neu per a nens

El que cal portar per a un dia a la neu amb nens de 0 a 6 anys. Podeu marcar les caselles aquí mateix, imprimir-la o descarregar-la en PDF.

Roba que porta posada

- [ ] Samarreta tèrmica de màniga llarga
- [ ] Folre polar o jersei
- [ ] Granota de neu o jaqueta i pantalons impermeables
- [ ] Mitjons de llana o tèrmics (no de cotó)
- [ ] Botes de neu impermeables
- [ ] Gorro que tapi les orelles
- [ ] Braga de coll (millor que bufanda)

Recanvis a la motxilla

- [ ] Manyoples de recanvi (n'hi ha prou amb un parell, però 2 és millor)
- [ ] Mitjons secs
- [ ] Roba interior i samarreta de recanvi
- [ ] Muda completa al cotxe per a la tornada

Sol i protecció

- [ ] Ulleres de sol o màscara de neu de la seva mida
- [ ] Crema solar alta
- [ ] Protector labial
- [ ] Casc, si esquiarà o anirà en trineu

Per als més petits

- [ ] Bolquers i tovalloletes
- [ ] Canviador de viatge
- [ ] Motxilla portabebès o cotxet plegable
- [ ] Xumet de recanvi i el ninot de dormir

Menjar i beure

- [ ] Termo amb aigua o llet calenta
- [ ] Esmorzar i berenar fàcils de menjar amb guants
- [ ] Fruita seca o galetes
- [ ] Carmanyola, si dineu al pícnic

Papers i coses pràctiques

- [ ] Forfets o entrades comprades per internet (captura de pantalla)
- [ ] Targeta sanitària dels nens
- [ ] Mòbil carregat i bateria externa
- [ ] Bossa per a la roba mullada

Llista orientativa. Adapteu-la a l'edat del vostre fill i a la previsió del temps.